

# ENCUESTA MUNDIAL SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO



## RESUMEN

A principios de 2015, ocho importantes grupos de apoyo de los pacientes formaron la Coalición Internacional del Cáncer de Próstata (IPCC, por sus siglas en inglés) con el apoyo de Bayer, con el fin de llevar a cabo una encuesta mundial sobre los síntomas del cáncer de próstata, que estudia la perspectiva que tienen los hombres con cáncer de próstata avanzado y sus cuidadores\* respecto a la enfermedad y sus síntomas<sup>1</sup>.

## LOS SÍNTOMAS SON UNA SEÑAL DE AVISO

El cáncer de próstata es el segundo cáncer más común en hombres en el mundo y el primero en los países desarrollados, y con frecuencia es objeto de debate en consultas médicas, hogares y medios de comunicación<sup>2</sup>.

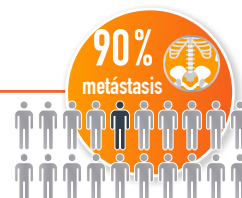
No obstante, estas conversaciones suelen centrarse en el diagnóstico y en el tratamiento en fases iniciales, obviándose un elemento importante: el avance de la enfermedad.

Los síntomas pueden ser una señal de que el cáncer de próstata está empeorando. Sin embargo, investigaciones, doctores y pacientes revelan que es posible que muchos hombres no reconozcan los síntomas relacionados con el cáncer de próstata avanzado y que, incluso si lo hacen, no siempre se tomen medidas<sup>3-5</sup>.

La encuesta sobre los síntomas del cáncer de próstata de la IPCC tiene como objetivo acortar las distancias entre el reconocimiento de los síntomas y el diálogo entre doctores y pacientes, de forma que los hombres sepan cuándo hablar abiertamente y tomar medidas sobre el progreso de su enfermedad<sup>1</sup>.

## ACERCA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO

- ✓ En todo el mundo, el cáncer de próstata es la quinta causa de muerte por cáncer en la población masculina<sup>6</sup>.
- ✓ La dificultad para orinar, la presencia de sangre en la orina, la disfunción eréctil, la debilidad o el entumecimiento de piernas o pies, la pérdida del control de la vejiga o sentirse demasiado cansado para realizar actividades cotidianas son algunos de los signos que indican un empeoramiento del cáncer de próstata<sup>2,7</sup>.
- ✓ La dificultad para caminar o subir escaleras, el dolor inexplicable en caderas, espalda/columna vertebral o pecho/costillas, los problemas para conciliar el sueño o la necesidad de tomar analgésicos diariamente también pueden ser signos de avance del cáncer de próstata que pueden tener un gran impacto en la vida diaria<sup>7,8</sup>.
- ✓ 1 de cada 20 hombres tiene cáncer de próstata avanzado cuando se le diagnostica por primera vez y aproximadamente el 90% de los hombres con esta enfermedad acaba padeciendo metástasis en los huesos, lo que repercute en la esperanza y la calidad de vida<sup>8-12</sup>.



# ENCUESTA MUNDIAL SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO



- ✓ Mientras que normalmente el cáncer de próstata en su fase inicial no provoca síntomas, estos pueden aparecer a medida que progresa la enfermedad. Si esta se extiende fuera de la glándula prostática, normalmente se disemina primero a los tejidos o ganglios linfáticos cercanos antes de extenderse a los huesos. Por ello, detectar los síntomas del avance de la enfermedad en sus comienzos es fundamental para determinar las mejores opciones de tratamiento disponibles<sup>2</sup>.
- ✓ La fase en la que se encuentre el cáncer de próstata supone un factor crucial para determinar las opciones de tratamiento y el pronóstico de recuperación<sup>2</sup>.



## LA IPCC

La IPCC tiene como objetivo concienciar acerca de los síntomas del cáncer de próstata avanzado de forma que los hombres y sus seres queridos sepan cómo y cuándo hablar abiertamente y tomar medidas. La IPCC ha desempeñado un papel determinante en el desarrollo, la recopilación, el análisis y la difusión de los resultados de la encuesta. En esta iniciativa también han colaborado expertos médicos, entre los que se incluyen prestigiosos oncólogos, urólogos y profesionales en enfermería de todo el mundo que tratan con pacientes de forma habitual.

## LA ENCUESTA

### PANORAMA: PARTICIPANTES<sup>1</sup>

La empresa de investigación independiente Harris Poll realizó la encuesta internacional sobre los síntomas del cáncer de próstata por internet y por teléfono.

Las preguntas abarcaron desde el tiempo que los hombres habían estado viviendo con la enfermedad, hasta los síntomas del cáncer de próstata y el impacto de esta enfermedad en el día a día.

El estudio recopiló información de 927 hombres con cáncer de próstata avanzado y 400 adultos que cuidaban de alguien con cáncer de próstata, entre el 12 de febrero y el 27 de octubre de 2015.

Los pacientes y cuidadores que participaron en la encuesta informaron de que ellos o las personas a las que cuidaban habían estado viviendo con cáncer de próstata durante una media de 4,9 años, según los pacientes, y de 4,7, según los cuidadores.

Quinientos sesenta y ocho de los pacientes que participaron en la encuesta (el 64 %) declararon que su cáncer de próstata ya se había extendido a los huesos.

## PAÍSES PARTICIPANTES



REINO UNIDO



ALEMANIA



FRANCIA



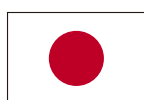
ITALIA



ESPAÑA



PAÍSES BAJOS



JAPÓN



TAIWÁN



SINGAPUR



ESTADOS UNIDOS

# ENCUESTA MUNDIAL SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO



## DECLARACIONES:

Se llevó a cabo una posestratificación global para garantizar que los datos de todos los países tuvieran el mismo peso a nivel mundial y regional. No obstante, en la comparación de las diferencias entre países no se utilizó una posestratificación.

Los datos no fueron ponderados demográficamente, por lo que solo eran representativos de las personas encuestadas.

\*La palabra «cuidadores» hace referencia a adultos que cuidan de alguien con cáncer de próstata avanzado.

Para obtener más información acerca de los resultados de la encuesta sobre los síntomas del cáncer de próstata, visite [www.tenemosunaedad.com](http://www.tenemosunaedad.com).

## Bibliografía

- <sup>1</sup>Prostate Cancer Symptoms Survey: Global Results, 2015.
- <sup>2</sup>American Cancer Society. Prostate Cancer. Disponible en: <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003134-pdf.pdf>. Fecha de acceso: 6 de abril de 2015.
- <sup>3</sup>Mottet N, Bellmunt J, Briers E, van den Bergh RCN, Bolla M, van Casteren NJ, et al. Guidelines on Prostate Cancer. European Association of Urology 2015. Disponible en: <http://uroweb.org/wp-content/uploads/EAU-Guidelines-Prostate-Cancer-2015-v2.pdf>
- <sup>4</sup>Horwich A, Parker C, de Reijke T, Kataja V; ESMO Guidelines Working Group. Prostate cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Ann Oncol 2013;24 Suppl 6:vi106-14.
- <sup>5</sup>Cookson MS, Roth BJ, Dahm P, Engstrom C, Freedland SJ, Hussain M, et al. Castration-resistant prostate cancer: AUA Guideline. J Urol 2013;190:429-38.
- <sup>6</sup>GLOBOCAN 2012: Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012. Disponible en: [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_cancer.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx). Fecha de acceso: 26 de junio de 2015.
- <sup>7</sup>Macmillan. Controlling Symptoms of Advanced Prostate Cancer. Disponible en: <http://www.macmillan.org.uk/Cancerinformation/Cancertypes/Prostate/Treatmentforadvancedprostatecancer/Controllingsymptoms.aspx>. Fecha de acceso: 6 de abril de 2015.
- <sup>8</sup>Goh P, Harris K, Napolskikh J, Chow E, Sinclair E, Emmenegger U, et al. New multidisciplinary prostate bone metastases clinic: first of its kind in Canada. Curr Oncol 2007;14:9-12.
- <sup>9</sup>University of Maryland Medical Center. Prostate Cancer. Disponible en: <http://umm.edu/health/medical/reports/articles/prostate-cancer>. Fecha de acceso: 7 de abril de 2015.
- <sup>10</sup>Tannock IF, de Wit R, Berry WR, Horti J, Pluzanska A, Chi KN, et al. Docetaxel plus prednisone or mitoxantrone plus prednisone for advanced prostate cancer. N Engl J Med 2004;351:1502-12.
- <sup>11</sup>Petrylak DP, Tangen CM, Hussain MH, Lara PN Jr, Jones JA, Taplin ME, et al. Docetaxel and estramustine compared with mitoxantrone and prednisone for advanced refractory prostate cancer. N Engl J Med 2004;351:1513-20.
- <sup>12</sup>Jin JK, Dayyani F, Gallick GE. Steps in prostate cancer progression that lead to bone metastasis. Int J Cancer 2011;128:2545-61.

©Copyright 2015 Bayer HealthCare Pharmaceuticals Inc. Todos los derechos reservados. BAYER® y Bayer Cross® son marcas registradas de Bayer. El resto de las marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños. Estos propietarios de las marcas registradas no están afiliados a Bayer, ni lo patrocinan o avalan.

MWSU Survey Global Backgrounder

LA COALICIÓN INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA  
HAGA CLIC EN CADA LOGOTIPO PARA SABER MÁS

